



Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 27 ноября 2024 г**

| Наименование блюда   | Выход      | Стоимость<br>в питания | Пищевая ценность |               |                |              |
|--|------------|------------------------|------------------|---------------|----------------|--------------|
|  |            |                        | Белки            | Жиры          | Углеводы       | Ккал         |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                        |                  |               |                |              |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                        |                  |               |                |              |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 60         |                        | 0,855            | 3,653         | 5,016          | 56           |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                        | 13,497           | 12,037        | 8,367          | 192          |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                        | 5,644            | 4,48          | 35,948         | 207          |
| Чай с сахаром  | 200        |                        | 0,011            | 0,07          | 7,998          | 32           |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                        | 1,52             | 0,2           | 9              | 44           |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                        | 1                | 0,16          | 9,84           | 47           |
| <b>Итого:</b>  | <b>530</b> | <b>66,76</b>           | <b>22,527</b>    | <b>20,6</b>   | <b>76,169</b>  | <b>578</b>   |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                        |                  |               |                |              |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                        |                  |               |                |              |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 100        |                        | 1,425            | 6,089         | 8,36           | 94           |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                        | 13,497           | 12,037        | 8,367          | 192          |
| Макаронные изделия отварные                                  | 180        |                        | 6,722            | 6,079         | 43,083         | 254          |
| Чай с сахаром  | 200        |                        | 0,011            | 0,07          | 7,998          | 32           |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                        | 1,52             | 0,2           | 9              | 44           |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                        | 1                | 0,16          | 9,84           | 47           |
| <b>Итого:</b>  | <b>530</b> | <b>66,76</b>           | <b>24,175</b>    | <b>24,635</b> | <b>86,648</b>  | <b>663</b>   |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                        |                  |               |                |              |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                        |                  |               |                |              |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 60         |                        | 0,855            | 3,653         | 5,016          | 56           |
| Рассольник ленинградский                                     | 200        |                        | 1,828            | 4,308         | 13,54          | 101          |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                        | 13,497           | 12,037        | 8,367          | 192          |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                        | 5,602            | 5,068         | 35,906         | 212          |
| Чай с сахаром  | 200        |                        | 0,011            | 0,07          | 7,998          | 32           |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                        | 1,52             | 0,2           | 9              | 44           |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                        | 1                | 0,16          | 9,84           | 47           |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>70,34</b>           | <b>24,313</b>    | <b>25,496</b> | <b>89,667</b>  | <b>684</b>   |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                        |                  |               |                |              |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                        |                  |               |                |              |
| Каша полбяная вязкая   | 120        |                        | 2,876            | 3,691         | 15,538         | 107          |
| Чай с сахаром  | 200/8      |                        | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32           |
| Хлеб ржано-пшеничная   | 20         |                        | 1                | 0,2           | 9              | 44           |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>9,2</b>             | <b>3,887</b>     | <b>3,898</b>  | <b>32,536</b>  | <b>183</b>   |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                        |                  |               |                |              |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК        |            |                        |                  |               |                |              |
| Бутерброд горячий с сыром                                    | 30/15      |                        | 6,195            | 4,86          | 15,42          | 131          |
| Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом               | 180/5      |                        | 7,915            | 6,46          | 39,674         | 257          |
| Чай с сахаром, лимоном                                       | 200/8/5    |                        | 0,056            | 0,012         | 8,148          | 34           |
| <b>Итого:</b>  |            |                        |                  |               |                |              |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД           |            |                        |                  |               |                |              |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 100        |                        | 1,425            | 6,089         | 8,36           | 94           |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                        | 13,497           | 12,037        | 8,367          | 192          |
| Макаронные изделия отварные                                  | 180        |                        | 6,722            | 6,079         | 43,083         | 254          |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                             | 200        |                        | 0,02             |               | 7,99           | 32           |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                        | 1,52             | 0,2           | 9              | 44           |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                        | 1                | 0,16          | 9,84           | 47           |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>105,44</b>          | <b>38,41</b>     | <b>35,977</b> | <b>153,832</b> | <b>1,102</b> |